

Regulamin XIII Biegu Niepodległości w Serocku - IV SEROCKA DYCHA o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Serock

1. CELE

- Upamiętnienie 97 rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Promocja walorów turystycznych Miasta i Gminy Serock.

2. ORGANIZATORZY

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku (OSiR), ul. Pułtуска 47, 05-140 Serock, NIP: 536 16 76 804, REGON: 141381257 Tel. 22 782-73-50, www.osir.serock.pl, email: biuro@osir.serock.pl

3. PATRONAT HONOROWY

- Sylwester Sokolnicki – Burmistrz Miasta i Gminy Serock.

4. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

- Impreza odbędzie się w niedzielę 25 października 2015 roku.
- Start i meta imprezy zlokalizowane będą na Rynku Miejskim w Serocku, ul. Rynek 21.
- Start biegu głównego – godz. 14.00.
- W godz. 12.00 – 14.00 odbędą się Biegi dzieci i młodzieży oraz Bieg Rodzinny, które określa odrębny regulamin dostępny na stronie internetowej: www.osir.serock.pl.
- Biuro zawodów będzie czynne w piątek 23.10.2015 r. w godz. 13.00 – 21.00, w sobotę 24.10.2015 r. w godz. 10.00 – 18.00 w siedzibie OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47 oraz w dniu zawodów w godz. 10.00 – 13.45 na Rynku Miejskim w Serocku, ul. Rynek 21.

5. OPIS IMPREZY

- W ramach XIII Biegu Niepodległości odbędą się:
 - bieg na dystansie 10 km dla kobiet i mężczyzn – IV SEROCKA DYCHA (bieg główny),
 - bieg na dystansie 5 km dla kobiet i mężczyzn,
 - „Serocki Champion” - mistrzostwa dla mieszkańców gminy Serock na dystansach 5 km i 10 km w kategoriach kobiet i mężczyzn,
 - marsz Nordic Walking na dystansie 5 km,oraz
- bieg rodzinny na dystansie ok. 330 m,
- biegi dzieci i młodzieży.

Bieg rodzinny oraz biegi dzieci i młodzieży określa odrębny regulamin dostępny na stronie internetowej: www.osir.serock.pl.

- Impreza ma charakter otwarty i będzie przeprowadzona bez względu na warunki atmosferyczne.
- Impreza wchodzi w skład Ligi Festiwalu Biegów 2015/2016 w klasyfikacji „Najlepszy biegacz 5-10-15”.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

6.1. Biegi na 5 km i 10 km

- W biegach prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat najpóźniej w dniu 24 października 2015 roku.
- Limit zgłoszeń do biegów na 5 km i 10 km wynosi łącznie – 300 osób.
- Zgłoszenia do biegów będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie <http://www.czasomierzyk.pl/zapisy2015/ivserockadycha> do dnia 20.10.2015 roku do godz. 23.59. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń, zapisy elektroniczne zostaną wstrzymane. W przypadku niewyczerpania limitu 300 miejsc zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w biurze zawodów od dnia 23.10.2015 roku (piątek).
- Weryfikacja i odbiór numerów startowych odbędą się w piątek 23.10.2015 r. w godz. 13.00 – 21.00, w sobotę 24.10.2015 r. w godz. 10.00 – 18.00 w siedzibie OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47 oraz w dniu zawodów w godz. 10.00 – 13.45 na Rynku Miejskim w Serocku, ul. Rynek 21.
- Warunkiem wydania numeru startowego będzie podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych” (druk w załączniku). Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu.
- Opłata startowa:
 - Do dnia 11 października 2015 r.:
 - 10 zł – dla osób zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock,
 - 25 zł – dla osób niezameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.
 - Do dnia 20 października 2015 r.:
 - 20 zł – dla osób zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock,
 - 40 zł – dla osób niezameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.
 - W biurze zawodów:
 - 50 zł – dla wszystkich osób (w przypadku wolnych miejsc).
- Posiadacze karty biegacza Festiwalu Biegowego są uprawnieni do 20% zniżki od ww. opłat startowych. Warunkiem otrzymania zniżki jest okazanie karty biegacza w Biurze Zawodów w momencie odbioru pakietu startowego.
- W przypadku nieokazania karty biegacza zawodnik będzie zobowiązany do dokonania pełnej opłaty startowej (w przypadku płatności w Biurze Zawodów) lub dopłaty brakującej kwoty w gotówce (w przypadku wcześniejszego dokonania płatności w systemie PayU).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do biegu poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Dokonanie stosownej do terminu płatności będzie skutkowało pojawieniem się na liście osób zgłoszonych do biegu.

- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU, gdyż zmodyfikowanie danych np. takich jak tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego.
- Zawodnik zostaje dopisany do listy dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika.

6.2. **Marsz Nordic Walking**

- Limit zgłoszeń – 50 osób.
- Zgłoszenia do marszu będą przyjmowane w biurze zawodów w siedzibie OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47 w piątek (23.10.2015) w godz. 13.00 – 21.00, w sobotę (24.10.2015) w godz. 10.00 – 18.00 oraz w dniu zawodów w godz. 10.00 – 13.45 na Rynku Miejskim w Serocku.
- Warunkiem wydania numeru startowego będzie podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych” (druk oświadczenia w załączniku).
- Limit czasu na pokonanie trasy 5 km wynosi 60 minut. Po przekroczeniu limitu uczestnicy nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego marsz zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejścia na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie zawodów.
- Opłata startowa:
 - 0 zł (udział bezpłatny) - dla osób zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock,
 - 10 zł - dla osób niezameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.

7. **INFORMACJE TECHNICZNE BIEGU**

- 7.1. Przed startem konieczna jest weryfikacja każdego uczestnika w biurze zawodów na podstawie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i miejsce zameldowania.
- 7.2. Podczas weryfikacji każdy uczestnik biegu otrzyma: numer startowy z chipem, agrafki oraz talon na posiłek regeneracyjny.
- 7.3. Podczas biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- 7.4. Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w biegach jest czas brutto.
- 7.5. Bieg odbędzie się na 5-kilometrowej pętli z oznaczeniem każdego kilometra.
- 7.6. Trasa biegów i marszu nie posiada atestu, jest w całości utwardzona o nawierzchni asfaltowej lub betonowej kostki brukowej oraz krótkiego odcinka schodów betonowych. Mapka z trasą zawodów stanowi odrębny załącznik do regulaminu.
- 7.7. Na trasie biegu znajdować się będą punkty elektronicznego pomiaru czasu:
 - START / META oraz międzyczas po 5 km,
 - nawrotka na ul. Rybaki, międzyczasy po ok. 2,7 km i 7,7 km.
- 7.8. Zawodnicy skracający trasę (brak wszystkich międzyczasów odnotowanych przez elektroniczny system pomiaru) zostaną zdyskwalifikowani.
- 7.9. Limit czasu na pokonanie 10 km wynosi 90 minut. Po przekroczeniu limitu uczestnicy

nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego bieg zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejścia na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie biegu.

- 7.10. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
- 7.11. W dniu zawodów w OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47 (400 m od Rynku Miejskiego) udostępnione zostaną szatnie i prysznice dla uczestników biegu.
- 7.12. W dniu zawodów na Rynku Miejskim organizator zapewnia szatnię do przebrania w namiocie polowym oraz depozyt na ubrania w Ratuszu Miejskim.
- 7.13. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- 7.14. Każdy zawodnik biegu zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego po ukończeniu biegu.
- 7.15. Każdy zawodnik, który w formularzu zgłoszeniowym wpisze nr telefonu komórkowego otrzyma wiadomość SMS z osiągniętym czasem biegu.

8. PROGRAM ZAWODÓW

Kategoria	Dystans	Godzina startu
• Biegi dzieci i młodzieży oraz Bieg rodzinny (odrębny regulamin biegów: www.osir.serock.pl)	330 m – 1500 m	12.00-14.00
• IV SEROCKA DYCHA	10 km	14.00
• Bieg na 5 km	5 km	14.00
• Marsz Nordic Walking	5 km	14.02
• Dekoracje zwycięzców i losowanie nagród	-----	15.30

9. KLASYFIKACJE

- 9.1. Marsz Nordic Walking oraz Bieg rodzinny są to rekreacyjne imprezy towarzyszące i ich uczestnicy nie będą podlegać klasyfikacji.
- 9.2. Klasyfikacja będzie prowadzona dla uczestników biegów na 5 km i 10 km oraz biegów młodzieżowych. Zawodnicy nieposiadający widocznego numeru startowego nie zostaną sklasyfikowani.
- 9.3. Klasyfikacja wiekowa z podziałem na kategorie wiekowe (K-20, M-20, K-30, M-30, K-40, M-40, K-50, M-50, K-60+, M-60+) będzie prowadzona wyłącznie dla biegu głównego na dystansie 10 km – IV SEROCKA DYCHA.
- 9.4. Kategoria „Serocki Champion” - mistrzostwa Miasta i Gminy Serock w biegach ulicznych na dystansie 5 km i 10 km obejmuje uczestników zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.
- 9.5. Podział na kategorie:

IV SEROCKA DYCHA – 10 km	
I	Kobiety - OPEN
II	Kobiety - „Serocki Champion”
III	Mężczyźni - OPEN
IV	Mężczyźni - „Serocki Champion”

IV SEROCKA DYCHA – 10 km Klasyfikacje wiekowe:	
I	K-20 i M-20 (rocznik 1997-1986)
II	K-30 i M-30 (rocznik 1985-1976)
III	K-40 i M-40 (rocznik 1975-1966)
IV	K-50 i M-50 (rocznik 1965-1956)
V	K-60+ i M-60+ (rocznik 1955 i starsi)

Bieg na 5 km	
I	Kobiety - OPEN
II	Kobiety - „Serocki Champion”
III	Mężczyźni - OPEN
IV	Mężczyźni - „Serocki Champion”

10. NAGRODY

10.1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg lub marsz, otrzyma pamiątkowy medal.

- 10.2. Za zajęcie miejsc I, II i III w biegu głównym IV SEROCKA DYCHA, w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe.
- 10.3. Za zajęcie miejsc I, II, III w biegu głównym IV SEROCKA DYCHA, w kategoriach „Serocki Champion” kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy i nagrody rzeczowe.
- 10.4. Za zajęcie miejsc I, II, III w biegu głównym IV SEROCKA DYCHA, w kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy oraz upominki.
- 10.5. Za zajęcie miejsc I, II i III w biegu na 5 km, w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy oraz upominki.
- 10.6. Za zajęcie miejsc I, II i III w biegu na 5 km, w kategoriach „Serocki Champion” kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy oraz upominki.
- 10.7. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą biegi na 5 km i 10 km lub Marsz Nordic Walking zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe oraz vouchery – zaproszenia. Losowanie odbędzie się spośród numerów startowych zawodników, którzy po ukończeniu biegu zwrócą je na mecie w biurze zawodów. Warunkiem odebrania nagrody jest osobista obecność zawodnika podczas losowania.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 11.1. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną wraz z karetką w trakcie trwania imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- 11.2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie podanie lub podanie nieprawdziwych danych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika.
- 11.3. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- 11.4. Organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia wyników biegów, do publikacji informacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
- 11.5. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego bieg i marsz.
- 11.6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym Regulaminem decyduje dyrektor biegu – Dyrektor OSiR w Serocku.

Zapraszam serdecznie wszystkich sympatyków biegania i maszerowania.

Dyrektor OSiR w Serocku

